



draußen sein.  
durchatmen.  
ankommen.

**Ort**  
89584 Lauterach

**Datum**  
individuell vereinbar

Die Natur und die Elemente können uns zahlreiche Hinweise auf unsere Lebensfragen geben - wenn wir lernen, ihnen wieder zuzuhören. **Ich lade dich ein, in Wald und Wiesen deine innere Landschaft zu erkunden und dich zu erinnern, was wirklich wichtig ist.**

Erinnern kann bedeuten, sich der Erde, dem Feuer, dem Wasser und der Luft zuzuwenden - beim kochen über dem Feuer, indem du dir selbst eine gemütliche Unterkunft errichtest, im Fluss badest, und offen bist für das, was sich zusätzlich einspielen und mitsprechen möchte. Durch Reduktion auf das Wesentliche können wir unsere Wahrnehmung wieder schärfen und dabei Lebendigkeit und Verbundenheit erleben.

*Bist du bereit, dich auf den Weg zu machen?*

Wir werden uns 24h ausschließlich draußen aufhalten. Ich biete dir durch meine Begleitung einen geschützten Raum und lasse meine naturtherapeutischen Erfahrungen, Elemente der Aufstellungsarbeit, Biografiearbeit sowie altes Wissen um die Kreisläufe des Lebens mit einfließen.

## **ANFRAGE**

Schick eine Email mit deinen Fragen und deinem Anliegen an [info@loubas.de](mailto:info@loubas.de).  
In einem Telefonat besprechen wir unser Vorgehen.

## **UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG**

Wir schlafen im Wald im eigenen Schlafsack unter einer Plane und kochen gemeinsam über dem Feuer.

## **KOSTEN**

180 - 250 Euro nach Selbsteinschätzung  
exkl. Verpflegung

## **BEGLEITUNG**

### **Brigitte Reitter**

- Naturcoach & Prozessbegleiterin
- Naturtherapeutin
- Heilpraktikerin Psychotherapie i.A.