



draußen sein.  
durchatmen.  
ankommen.

**Orte**

Naturräume um das Donautal

**Datum & Zeiten**

individuell vereinbar

Herausfordernde Themen, die uns im Laufe des Lebens begegnen, und die uns manchmal ratlos machen, gibt es Unzählige. Was ist dein Thema?

Als Naturtherapeutin begleite ich dich dabei, dich mit deinem Thema der Natur zuzuwenden. Unsere Mit-Welt zeigt uns Wege, Antworten zu bekommen, die unser Kopf nicht erdenken kann.

Wir dürfen den Elementen wieder unsere Aufmerksamkeit schenken und damit lernen im Hier und Jetzt zu sein.

**Die naturtherapeutische Begleitung ist für dich, wenn du die Sehnsucht spürst, dich wieder ganz und lebendig zu fühlen und Interesse hast an persönlichem Wachstum.**

### **ANFRAGE**

Schick eine kurze Email mit deinen Fragen und deinem Anliegen an [info@loubas.de](mailto:info@loubas.de).  
Ich rufe dich dann gerne zurück!

### **Ort**

Je nach Anliegen wähle ich verschiedene Landschaftsräume in der Gegend um 89611 Obermarchtal.

### **KOSTEN**

80 Euro pro Stunde

### **BEGLEITUNG**

**Brigitte Reitter**

- Naturcoach & Prozessbegleiterin
- Naturtherapeutin
- Heilpraktikerin Psychotherapie i.A.



draußen sein.  
durchatmen.  
ankommen.

**Orte**  
Naturräume um das Donautal

**Datum & Zeiten**  
individuell vereinbar