

LANDSCHAFTSREISE

Erde, Wald & Höhle

Wiederverwurzeln & Gehaltensein

Ort
89611 Obermarchtal

Termin
21. bis 24. August 2025
Start um 17:30 Uhr / Ende um 11 Uhr

INHALTE

Erdverbunden streifen wir entlang der Donau und der Lauter bis zu unserem Lagerplatz. Wir bauen gemeinsam unser Lager auf, verbringen eine Nacht im Wald und achten auf die Zeichen und Begegnungen, die uns erwarten.

Wir verbinden die Geschichten und Mythen der Orte, die wir durchwandern. In der Landschaft begegnen wir individuell biografischen, kulturellen, historischen, mythologischen und archaischen Schichten und docken an unser Gefühls- und Körperwissen an. Darin betten wir uns ein und heben persönliche Schätze.

Das erwartet dich

- Mit der Höhle und deiner Tiefe in Kontakt kommen
- *Formen in ihrer Ganzheit entstehen lassen, sie erleben und den guten Platz dafür finden*
- Geborgenheit erleben und Vertrauen spüren
- Austausch in der Gruppe
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen
- Naturtherapeutische Interventionen
- Kreative und körperorientierte Impulse
- Lager in der Natur aufbauen
- Holz sammeln und Feuer machen
- Frisches Quellwasser und Kochen auf Feuer

ANREISE

Per Bahn bis Bahnhof Munderkingen oder Riedlingen, dann per Bus nach 89611 Obermarchtal.

UNTERKUNFT, VERPFLEGUNG UND KOSTEN**Unterkunft**

Unterkunft bitte selbst buchen. Möglichkeiten in der Umgebung: Kloster Obermarchtal, Gasthof Adler, Berghofstüble, airbnb/booking Obermarchtal und Region)
Ggfs. Unterbringung im eigenen Zelt und Nutzung von Komposttoilette und Außendusche für 60 Euro p.P.

Eine ausführliche Ausrüstungsliste bekommst du bei Anmeldung.

Verpflegung

Frühstück selbstorganisiert, Abend- und Mittagessen kochen wir gemeinsam (ca. 65 Euro p.P.)

Teilnahmebeitrag

300 € Early Bird bis XX.XX.
330 €

Maximale Gruppengröße: 6 Personen.

Falls du mehrere Seminare bei mir buchen möchtest sprich mich gerne bzgl. Rabatt an.

ANMELDUNG

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, du solltest aber die Bereitschaft mitbringen eine Nacht in der Gruppe im Wald zu schlafen und eine Stunde mit Gepäck zu wandern.

Es ist schön, sich vorab schon etwas kennenzulernen.
Bitte vereinbare daher ein kostenloses Kennenlerngespräch (klick) und buche bei Interesse im Anschluss.

SEMINARZEITEN

Beginn: Donnerstag 17:30 Uhr (Anreise ab 16:30 Uhr)
Ende: Sonntag 11 Uhr

SEMINARORT

Im weiten Donautal umgeben von Wäldern liegt unsere Basis. Von dort unternehmen wir kleine Streifzüge in andere Landschaftsräume - entlang der Flüsse.