

LANDSCHAFTSREISE

# Flusslandschaften

Vom Gestern ins Heute  
archaisch - biografisch**Ort**  
89611 Obermarchtal**Termin**  
26. bis 29. Juni 2025  
Start um 17:30 Uhr / Ende um 11 Uhr

## INHALTE

Tauche ein in den Raum, in dem du dich erinnerst, wer du heute bist. Festgezurrite Denkmuster und Glaubenssätze können uns ausbremsen und blockieren - und wir verpassen unser Leben.

Wie schön wäre es, selbst aktiv mitzuwirken, mit dem, was durch dich in die Welt kommen möchte?

Über deine Wahrnehmung bist du eingebunden in die natürliche Umgebung. In der Verbundenheit kannst du den Kontakt zu deinem Innersten stärken und selbstwirksam im Außen agieren.

Die Zeit in der Natur hilft dir, dich neu auszurichten und aufzurichten, damit du deiner inneren Weisheit und intuitiven Handlungsfähigkeit wieder vertrauen kannst.

Und was gibt es Schöneres, als dich selbst in einer natürlichen Umgebung am Fluss zu erkunden?

## Das erwartet dich

- Viel Zeit in der Natur mit persönlichen und gemeinschaftlichen Erfahrungen
- Persönlichen Mustern und Potenzialen im Spiegel der Natur begegnen
- Die Geschichten, in denen du lebst, erforschen
- Austausch in der Gruppe
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen
- Naturtherapeutische Interventionen
- Biographiearbeit
- Frisches Quellwasser und Kochen auf Feuer

## SEMINARZEITEN

Beginn: Donnerstag 17:30 Uhr (Anreise ab 16:30 Uhr)

Ende: Sonntag 11 Uhr

## SEMINARORT

Im weiten Donautal umgeben von Wäldern liegt unsere Basis. Von dort unternehmen wir kleine Streifzüge.

## ANREISE

Per Bahn bis Bahnhof Munderkingen oder Riedlingen, dann per Bus nach 89611 Obermarchtal.

## UNTERKUNFT, VERPFLEGUNG UND KOSTEN

### Unterkunft

Unterkunft bitte selbst buchen. Möglichkeiten in der Umgebung: Kloster Obermarchtal, Gasthof Adler, Berghofstühle, airbnb/booking Obermarchtal und Region)  
Ggfs. Unterbringung im eigenen Zelt und Nutzung von Komposttoilette und Außendusche für 60 Euro p.P.

Eine ausführliche Ausrüstungsliste bekommst du bei Anmeldung.

### Verpflegung

Frühstück selbstorganisiert, Abend- und Mittagessen kochen wir gemeinsam (ca. 65 Euro p.P.)

### Teilnahmebeitrag

300 € Early Bird bis XX.XX.

330 €

Maximale Gruppengröße: 6 Personen.

Falls du mehrere Seminare bei mir buchen möchtest sprich mich gerne bzgl. Rabatt an.

## ANMELDUNG

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Es ist schön, sich vorab schon etwas kennenzulernen.

Bitte vereinbare daher ein kostenloses Kennenlerngespräch (klick) und buche bei Interesse im Anschluss.

# LOUBÁS