loubas.de

ANGEBOT FÜR FRAUEN

Das innere Feuer nähren

Was bringt dich in deine Kraft?

Ort
Neu Plaue / Brandenburg
ca 1 h von Berlin

Termin
3. bis 6. Juni 2021
Start um 18 Uhr / Ende um 15 Uhr

INHALTE

Das Seminar bietet den Raum dafür, dein Inneres zu stärken und aufzurichten für das, was dir im Außen begegnet. Das Sein in der Natur und die Yogapraxis unterstützen dich dabei, wieder auf deine innere Weisheit und intuitive Handlungsfähigkeit zu vertrauen.

Indem wir die Natur, die uns überall und jederzeit umgibt, wach erfahren und erleben, eröffnen sich neue Möglichkeiten im Umgang mit uns selbst und mit unseren Mitmenschen. Durch die Praxis der Achtsamkeit üben wir uns im Kreis von Frauen in Dankbarkeit für das Leben, das wir sind und das uns umgibt.
Die Yoga-Sessions sind darauf ausgerichtet, deine Selbstwahrnehmung zu schulen und dadurch deinem individuellen Sein und Körper Raum zu geben.

Durch die Beziehung zu deinem Körper und eingebunden in die natürliche Umgebung kannst du den Kontakt zu dir selbst stärken und selbstwirksam im Außen agieren.

Du kannst dir selbst zuhören und deine persönlichen Quellen der Kraft nachhaltig stärken, um dein inneres Feuer zu nähren und deine Gaben in die Welt zu tragen.

Das Seminar ist das Richtige für dich, wenn du ...
- deine Naturverbindung entdecken oder wieder bewusst erleben willst
- Freude an Yoga hast
- Lust auf persönliche und gemeinschaftliche Erfahrungen in der Natur hast
- dich mit anderen Frauen austauschen möchtest und gerne am Feuer sitzt
- mehr Achtsamkeit in deinen Alltag integrieren willst.

Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung unter https://tinyurl.com/NaturverbindungYoga
Weitere Infos unter info@loubas.de

Kann der Kurs pandemiebedingt offiziell nicht stattfinden, werden alle geleisteten Seminarkosten erstattet.

SEMINARGESTALTUNG

Brigitte Reitter

- Naturcoach
- Prozessbegleiterin
- Wald-Achtsamkeitstrainerin

Linda Wagner

- Yogalehrerin für Kreatives Hatha-Yoga
- Human Design Ausbildung

UNTERKUNFT & KOSTEN

Unser Seminarhaus grenzt direkt an Felder und Wälder, die Havel ist fußläufig zu erreichen. Das große Seminargelände verfügt über einen Schwimmteich und einen Garten, aus dem wir uns mit gesunden Köstlichkeiten versorgen können.

Teilnahmebeitrag (inkl. Verpflegung)
495 € zzgl. MwSt. Early Bird bis 11. April
565 € zzgl. MwSt.

Gesamtkosten für Unterkunft
EZ 135 € / DZ 105 € (bei Anmeldung zu zweit) /
Gemeinschaftszimmer (max. 4 Personen) 90 €

Max. Teilnehmerinnen: 10

LOUBÁS